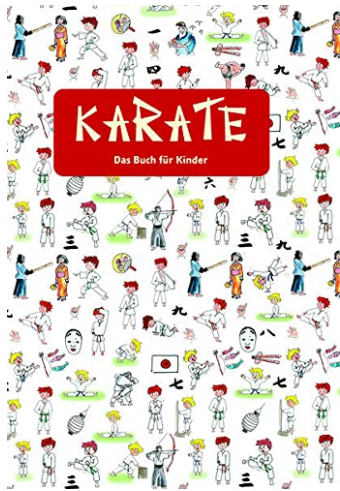


Interessante Bücher, für diejenigen, die mehr über Karate wissen wollen



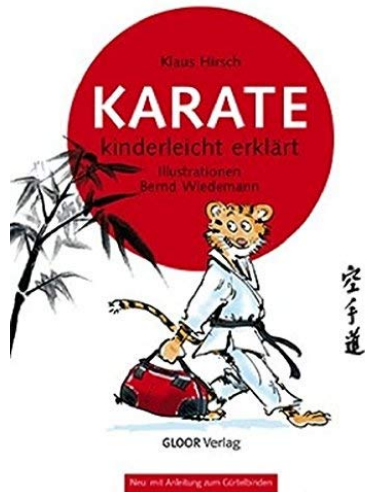
Karate. Das Buch für Kinder. Marie Niino.

KINDER lieben dieses KARATE-Buch zum Vor- und Selberlesen! Die Weltmeisterin und Japanerin Marie Niino vermittelt in diesem Buch kompaktes Wissen über Grundschultechniken im Karate. In reichhaltigen und liebevollen Illustrationen erläutert sie wissenswerte Informationen zu Japan, seiner Kultur und Geschichte. KARATE - Das Buch für Kinder ist verfasst in lebhafter und bildhafter Sprache mit vielen anschaulichen Details (über 300 Bilder) garniert. - Grundtechniken im Karate lernen und verstehen - Kinder in Japan: eintauchen in eine exotische Kultur - klassisches japanisches Märchen - Gürtel binden für Anfänger - Dein Körper: Muskeln, Dehnung und Atmung - u. v. m.

Mein erstes Karate-Buch. Der Karate-Weg der Kinder. Fiore Tartaglia.

Das Karate-Buch für Kinder im Alter von sieben bis 13 Jahren ist ein Begleiter für die ersten drei bis vier Jahre Praxis. In kindergerechter Sprache gehalten, werden die Basistechniken vorgestellt, die das Kind für den Beginn seiner Karate-Übungen in den Bereichen des Kihon, Kata und Kumite benötigt. Darüber hinaus sind Werte beschrieben, die Karate schon in jungen Jahren vermittelt, wie Respekt, Disziplin, Tradition und der Umgang mit Kritik. Dôjô-Benimmregeln und Hinweise auf Zielsetzungen sowie Verbindungen zwischen Karate und der Schule, sorgen für einen Rundumblick des Kindes in die komplette Lehre des Karate-dô. Bilder, die eingeklebt werden können, oder eigene Zeichnungen und passende Notizen zu verschiedenen Themen sorgen dafür, dass das Buch ein Unikat für den jungen stolzen Besitzer wird. Zwei Lesezeichen und ein Aufsteller können ausgeschnitten und vom Buch getrennt benutzt werden. Nicht zuletzt für Übungsleiter und Trainer ist das Buch als Ergänzung zum Training eine praktische Unterstützung. Das Kind kann zu Hause Begriffe nachblättern, Techniken, Ausholbewegungen und die ersten Kata detailliert nachschauen oder die eigene „Verantwortung“ fürs Dôjô in Ruhe nachlesen. In stabiler Anfertigung mit Einklappaschen und zusätzlich ausklappbaren Seiten ist „Mein erstes Karate-Buch“ einzigartig und viel mehr als ein Lesebuch. Der junge Buchbesitzer kann die Gestaltung aktiv nach seinem eigenen Empfinden ergänzen. Dadurch wird das Buch sein Karate-Begleiter und -Tagebuch.





Karate kinderleicht. Klaus Hirsch.

Für KARATE-Tiger! KARATE kinderleicht erklärt Karate ganz einfach, sprich "kinderleicht", der Titel ist Programm 5. neubearbeitete Auflage JETZT MIT ANLEITUNG ZUM GÜRTELBINDEN! Das Buch wurde gemacht, um die Freude am Karate zu wecken, geschichtliche Grundlagen, die Philosophie des Shotokan-Karate und allgemeines Wissen zu vermitteln und natürlich, um die Technik auf einprägsame Weise mit vielen witzigen Illustrationen nahe zu bringen. Die Begeisterung des Tigers, unseres etwas unkonventionellen Lehrers und seines tierischen Begleiters stecken an. Ideal für Einsteiger jeden Alters, denn es vermittelt das Fachwissen nicht abstrakt und trocken, sondern "kinderleicht" mit einem Augenzwinkern, aufgelockert durch die vielen farbigen Zeichnungen. Das ist natürlich perfekt für Kinder, aber da das Buch fachlich kompetent Wissen vermittelt, ist es auch für Erwachsene gut geeignet und damit ein wertvolles Hilfsmittel zur Ergänzung des Unterrichts für alle Trainer.

Dôjôkun: Die Ethik des Karate-dô. Andreas F. Albrecht.

Worin besteht der geistige Weg des Karate? Wie sollen wir ihm folgen? Was ist Karate-dô? Andreas F. Albrecht, 4. Dan, legt mit seiner Erstver-öffentlichung eine anschauliche Darstellung der Karate-Ethik vor und erläutert anhand der klassischen Dôjôkun den geistigen Hintergrund des Karate-dô. Mit Kalligraphien des japanischen Zenpriesters und Karatemeisters Takahashi Anki, 8. Dan.

道場訓

Andreas F. Albrecht
Dôjôkun
Die Ethik des Karate-dô
schlatt-books